

# Körperschema

## Material:

- zwei große Blätter auf denen ein Körper gezeichnet werden kann
- dicke Filzstifte (im Idealfall Edding Stifte) ggf. in verschiedenen Farben
- zwei 6er Würfel (im Idealfall zwei unterschiedliche Farben)

**Ablauf:** Das Kind legt sich auf eines der großen Blätter und der Trainer malt den Körperumriss nach. Im Anschluss kann man die einzelnen Körperteile (als Hilfe) farblich markieren (bspw. re. Arm bekommt einen roten Umriss). Danach wird der Körper des Trainers vom Kind auf dem zweiten Blatt umkreist und besprochen (bspw. Wo ist das re. Bein). Im Anschluss werden die Körperteile, auf beiden Körperumrissen gleich, von 1 – 6 nummeriert. (bspw. Kopf = 1)

Die Nummern auf dem Körperumriss gelten auch für den eigenen Körper!

Im Anschluss wird mit beiden Würfeln gewürfelt und die Augenzahlen geben an welches Körperteil auf den Umriss gelegt werden soll. Danach kann ein Rollentausch stattfinden und das Kind kann für den Trainer würfeln.

**Beispiel:** Zuvor wurden die einzelnen Körperteile nummeriert.

**1= rechter Arm**

**2= rechtes Bein**

**3= linker Arm**

**4= linkes Bein**

**5= rechte Hand**

**6= linker Fuß**

Der Trainer würfelt eine 6 und eine 2, somit muss das Kind mit seinem li.Fuß auf das re. Bein, usw.

Wichtig ist, dass Kind muss, wenn es ein anderes Körperteil nutzen soll mit den anderen auf der Stelle stehen bleiben. D.h. li. Fuß bleibt auf re. Bein, aber die re. Hand muss auf den re. Arm.