

Verstrickt

Benötigtes Material:

- Ein langes Seil,
es eignet sich auch ein langer Wollknäuel / Makrameegarn

Aufgabe:

Das Kind bekommt den Wollknäuel in die Hand, das Wollende hält es in der anderen Hand fest. Nun folgen verschiedene Anweisungen des Trainers. Das Kind soll den Wollknäuel um seine verschiedenen Körperteile wickeln (z.B. rechter Arm, linker Fuß).

Das Kind soll am Ende in der Wolle „verstrickt sein“.

Im zweiten Teil der Aufgabe wickelt das Kind den Faden wieder auf und benennt dabei die verschiedenen Körperteile, die von der Wolle wieder befreit werden.

Achtung! Den Hals auslassen! Kinder können oft nicht einschätzen, wie fest ein Seil um den Hals gewickelt sein kann, bis es gefährlich wird!