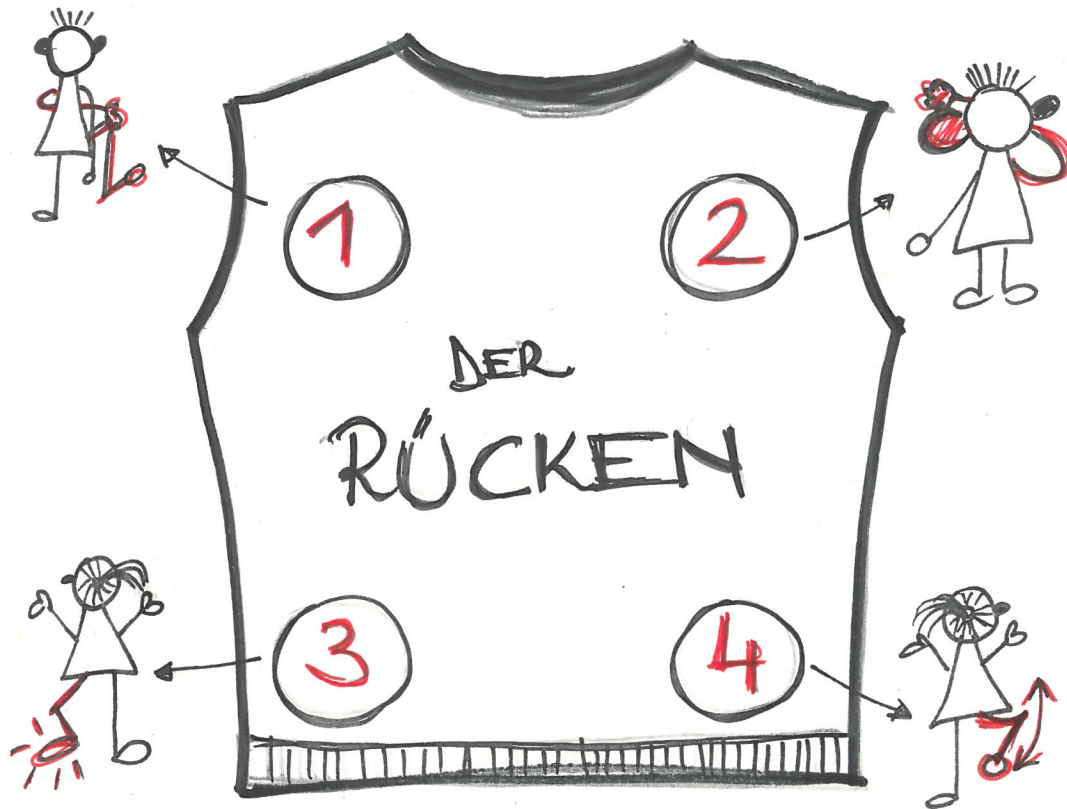


Körperschema



1. Dein Partner steht hinter dir und berührt die Punkte 1-4 auf deinem Rücken. Dazu spricht er die Zahl. Diese Übung wird so oft wiederholt, bis du dir sicher bist, wo sich welche Zahl auf deinem Rücken befindet.
2. Nun berührt dein Partner eine der 4 Stellen und du nennst die Zahl.
3. Jeder Zahl wird eine Übung zugeordnet.
 - 1: linke Hand berührt rechtes Knie
 - 2: rechte Hand berührt linkes Ohr
 - 3: mit linkem Fuß aufstampfen
 - 4: rechtes Bein vor und zurückschwingen

(Wenn diese Übungen gefestigt sind, können neue Bewegungen den Zahlen zugeordnet werden.)