

Der Trainer gibt verschiedene Anweisungen:

Hebe deinen linken Arm.

Stehe auf deinem rechten Bein.

Berühre mit deiner rechten Hand deine linke Schulter.

Berühre mit deiner linken Hand dein rechtes Ohr.

Berühre mit der rechten Hand deinen Rücken.

Hebe dein linkes Bein.

Drehe den Kopf zuerst nach links und dann nach rechts.

Lege beide Hände auf den Kopf.

Stehe auf deinem rechten Bein.

Hebe deine rechte Hand und dein linkes Bein.

Berühre mit dem rechten Ellbogen dein linkes Knie.

Berühre mit dem rechten Ellbogen dein rechtes Knie.

Berühre mit der linken Hand deine rechte Fußsohle.

Berühre mit der rechten Hand deine linke Fußsohle.

Hebe dein rechtes Bein.

Klatsche dreimal in die Hände und strecke deine Hände in die Höhe.

Das Kind bekommt einen Gegenstand in die Hand und soll diesen lt. Anweisung des Trainers in die richtige Position geben.

Lege das Buch auf den Tisch.

Lege das Buch unter den Tisch.

Lege das Buch rechts neben dich.

Lege das Buch vor die Tür.

Lege das Buch unter die Decke.

Lege das Buch auf die linke Seite des Sofas.

Lege das Buch in die Mitte des Raumes.

Lege das Buch in den Schrank.

Lege das Buch hinter die Stehlampe.

Lege das Buch neben den Stuhl.