

Arbeitsblatt Legasthenie, KS

Körperschema: den eigenen Körper einschätzen und bezeichnen

Falls vorhanden: Trampolin und /oder „Wackelkissen“

Die Anschaffung eines Trampolins lohnt sich langfristig!

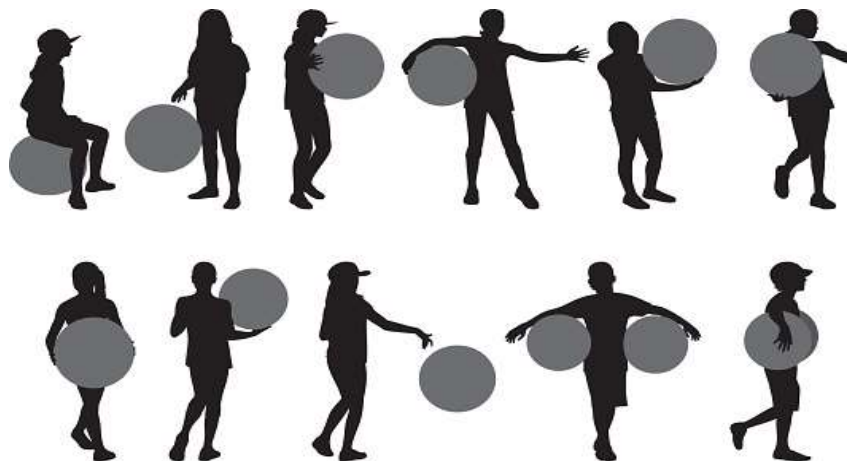
Auf dem Trampolin oder alternativ dem „Wackelkissen“ stehen, Balance halten.

Rumwackeln, ausprobieren, Zeit dabei lassen.

Aufgabe: Ball fangen, sich gegenseitig den Ball zuwerfen und auffangen (Hand-Auge Koordination).

Nachdem dies gelingt, verschiedene Anweisungen zu rechts/links Bewegungen geben:

Rechte Hand mit Ball an Nase/ an linkes Ohr/ an linke Schulter, linke Hand mit Ball an rechten Ellbogen usw.



Bildquelle: Pixabay

Susanne Jüster, Legasthienetrainerin i.A.