

Arbeitsblatt zur Förderung des Körperschemas - Spiegelübung

Die TrainerIn und das Kind stehen sich gegenüber. Der/ die TrainerIn führt eine Bewegung aus - zB rechten Arm heben und senken. Diese Bewegung wird vom Kind spiegelbildlich ausgeführt. Differenzierend können die Bewegungen auch gegengleich ausgeführt werden. Weiters können einzelne Bewegungsabschnitte hinzugefügt werden. Diese werden dann vom Kind gemerkt und nacheinander ausgeführt.