

Körperschema

Stell dir vor, vor dir steht ein Mann, der dir zur Begrüßung die Hand gibt. Ordne dem Mann die Körperteile 1-8 richtig zu.

Anschließend versuchst du die Übung mit deinem Trainer/ deiner Trainerin.



1. sein rechter Fuß
2. sein linker Arm
3. seine rechte Hand
4. sein linkes Bein
5. sein linker Fuß
6. sein rechtes Bein
7. seine linke Hand
8. sein rechter Arm