

Der Trainer sagt zu dem Kind:

Zeige mir bitte ...

...deine rechte Hand.

...deinen linken Fuß.

...dein rechtes Ohr.

...deine Stirn.

...dein linkes Knie.

...dein rechtes Bein.

...deinen rechten Daumen.

...deinen linken Arm.

...usw.

Je nach Stand des Kindes kann der Trainer auch auf ein Körperteil des Kindes zeigen und das Kind soll es benennen.

Eine mögliche Steigerung sind Bewegungsanweisungen.

Z.B.: Mache mit dem rechten Fuß einen Schritt zur Seite (nach hinten)
und lege deine linke Hand auf deine rechte Schulter.