

Im Zuge der Coronapandemie habe ich viele Onlinetherapien gemacht. Hier habe ich folgende Übung zur Verbesserung des Körperschemas gemacht:

Das Kind sieht mich im Bildschirm und bekommt von mir Anweisungen wo es seine Zeigefinger platzieren soll. Es sollte immer im Bereich sein, den ich vom Kind sehen kann. Beispiel:

Platziere deinen rechten Zeigefinger auf dem linken Ohr. Dann lege deinen linken Zeigefinger auf die Nase.

Liegen beide Finger richtig fordere ich das Kind auf die Fingerposition zu wechseln.

Hilfestellung: Ich lege meine Finger auch an die angegebenen Positionen, wobei ich spiegelverkehrt arbeite, damit ich wie ein Spiegelbild für das Kind funktioniere.