

Übung „Das bin ich“



Aufgabe:

Der Trainer liest folgenden Text langsam vor und lässt dem Kind Zeit, sich zu betrachten. Benötigt wird ein großer Spiegel.

**„Betrachte dich im Spiegel ganz genau.
Wie schauen deine Haare aus? Hast du heute vielleicht eine ganz besondere Frisur?
Wie sehen deine Augen aus? Welche Farbe haben sie?
Schau dir dein restliches Gesicht genau an. Gibt es Besonderheiten, wie z.B. eine Brille oder eine Zahnlücke?
Wandere mit deinen Augen zu deinem Oberkörper. Welches Oberteil hast du heute an? Ist ein besonderer Aufdruck darauf?
Schau dir deine Hände gut an. Trägst du ein Armband?
Betrachte nun deine Beine und deine Hose (Rock...). Welche Farbe oder welches Muster hat deine Hose (dein Rock..).
Zum Schluss kommen wir noch zu deinen Schuhen. Schau dir deine Schuhe genau an. Wie sehen sie aus?“**

Du hast dich gerade besonders gut angeschaut. Versuche dich nun so genau wie möglich zu zeichnen und auch kleine Dinge die du dir gemerkt hast zu malen. Sprich mit deinem Trainer darüber.“

Das Kind soll sich nun so genau wie möglich malen. Es wird dabei aufgefordert, die Körperteile zu benennen und auf Besonderheiten zu achten.

Beispiele:

„Ich trage eine blaue Brille.“
„Am linken Arm trage ich ein rotes Armband.“
„Auf meinen Pullover ist ein grüner Dino.“
„Mein linkes Hosenbein hat unten ein kleines Loch.“