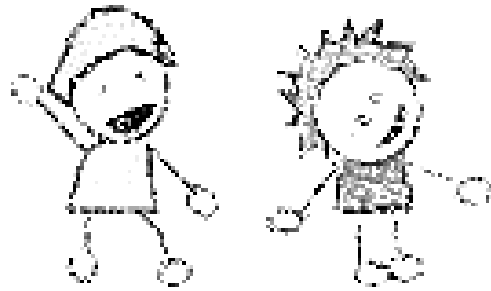


## Kannst du gleichzeitig turnen und zählen?

Der Trainer liest dem Kind verschiedene Anweisungen vor, die das Kind ausführen sollte.



1. Lege deine linke Hand auf deinen Kopf und stell dich auf dein linkes Bein. Zähle bis 15.
2. Berühre die rechte Zehenspitze mit der linken Hand, strecke die rechte Hand nach hinten und zähle rückwärts von 20 - 10.
3. Setze dich auf einen Sessel und überkreuze deine Beine. Lege nun deine rechte Hand über deinen Kopf, berühre dabei dein linkes Ohr und singe „Alle meine Entchen...“ (oder dein Lieblingslied)! Kannst du mir jetzt auch noch alle geraden Zahlen bis 20 aufzählen?
4. Klatsche dreimal in die Hände, stampfe viermal mit deinem rechten Fuß, dreh dich einmal im Kreis und mache 10 Hampelmannsprünge. Nun sage mir alle Zahlen zwischen 31 und 39.
5. Mach dein rechtes Auge zu, hebe dabei die linke Hand und zähle in Zehnerschritten von 0 - 100.