

Körperschema

Ein Bewegungs- und Konzentrationsübungen mit Musik in Englisch

Cha Cha Slide von Mr. C The Slide Man

- Wir stehen uns im Raum gegenüber (der Trainer und das Kind)
- Hände auf der Hüfte, tief atmen und aus.
- Links und rechts in Englisch sagen und zeigen.
- Zeige die Bewegungen, Schritt für Schritt vor dem Kind.
- Tanzen und befolgen die Anweisungen der Musik wie clap your hands, right foot 2 stomps, slide to the left, slide to the right, hands on your knees usw.
- Nach dem Tanzen, singen wir das Lied „Head, Shoulders, Knees and Toes“ mit Bewegungen.
- Wir bleiben stehen. Strecken die Arme zur Seite, nach vorne und schütteln.
- Wieder die Hände auf der Hüfte, tief atmen und aus.