

Arbeitsblatt: Körperschema (KS)

1. Das Kind sitzt dem Trainer gegenüber. Zuerst soll das Kind die Bewegungen des Trainers gespiegelt wiedergeben.

Z.B. Der Trainer hebt die linke Hand- das Kind soll die rechte Hand heben.

Der Trainer wippt mit dem rechten Bein- das Kind soll mit dem linken Bein wippen.

Anschließend soll das Kind das gleiche Körperteil wie der Trainer bewegen.

Z.B. Der Trainer stellt sich auf das linke Bein- das Kind soll sich auf sein linkes Bein stellen.

Der Trainer hüpfte auf dem rechten Bein- das Kind soll auch auf seinem rechten Bein hüpfen.

2. Das Kind bekommt ein Kuscheltier gereicht, z.B. einen Hasen. Es soll die Körperteile des Tieres benennen und die entsprechenden Körperteile am eigenen Körper zeigen.