

Das Kind steht und folgt den Aufforderungen des Trainers:

- Stell deine Füße auseinander
- Berühre deine linke Schulter.
- Lege deine Hände auf den Kopf.
- Führe deinen rechten Ellenbogen zu dem linken Knie.
- Berühre mit deiner rechten Hand deine Nase.
- Halte mit der linken Hand dein rechtes Auge zu.
- Berühre deine rechte Ferse.
- Lege beide Hände auf die Knie.
- Klatsche viermal in die Hände.
- Berühre deine rechte Schulter.
- Falte deine Hände hinter deinem Rücken.
- Berühre mit der linken Hand dein rechtes Knie.
- Nimm mit der rechten Hand deinen linken Fuß.
- Berühre mit dem rechten Zeigefinger dein Kinn.
- Berühre mit dem linken Zeigefinger deine Stirn.

