

Körper-Knoten-Spiele

Körperschema:

Dem Kind werden die Bewegungen vorgelesen und anschließend werden diese gemeinsam ausgeführt.

Hebe das rechte Bein, fasse dir mit dem Zeigefinger und Daumen der linken Hand an die Nase und bringe den linken Ellenbogen zum rechten Knie.

Fasse mit der linken Hand ans rechte Ohr. Hebe das rechte Bein und berühre mit dem rechten Knie den linken Ellenbogen.
Die rechte Hand umfasst den rechten Fuß.

Fasse mit der rechten Hand an die linke Pobacke und berühre mit der linken Hand die rechte Ferse.

Führe die rechte Hand unter dem rechten Knie durch und fasse dir dann an die Nase. Mit der linken Hand berührst du den rechten Fuß.

Fasse mit der rechten Hand ans rechte Knie. Dann stelle den rechten Fuß aufs linke Knie und lege die linke Hand auf den rechten Ellenbogen.