

Fingerübungen !!!

Führe alle **Übungen** mehrmals mit der rechten Hand aus!

Führe alle **Übungen** mehrmals mit der linken Hand aus!

Bringe jeden **Finger** mit dem Daumen zusammen!

(Ich bringe jeden **Finger** mit dem Daumen zusammen.)

Drehe mit dem Daumen **enge** und weite Kreise!

(Ich drehe mit dem Daumen **enge** und weite Kreise.)

Schwinge den Zeigefinger **langsam** hin und her!

(Ich schwinge den Zeigefinger **langsam** hin und her.)

Gehe mit dem Zeigefinger und dem Mittelfinger über den Tisch!

(Ich gehe mit dem Zeigefinger und dem Mittelfinger über den Tisch.)

Hebe den Ringfinger **langsam** hoch und runter!

(Ich hebe den Ringfinger **langsam** hoch und runter.)

Dem kleinen Finger **langweilig**! Mach eine Übung!

(Ich weiß eine Übung für den kleinen Finger.)

Biege alle Finger und dann mache sie wieder **lang**!

(Ich biege alle Finger und dann mache ich sie wieder **lang**.)

Lass deine Hand **hängen** und schüttele sie mit Schwung aus!

(Ich lasse meine Hand **hängen** und schüttele sie mit Schwung aus.)