

KS:

Rebecca Kitterberger

Der Trainer und das Kind sind im Freien und stehen sich miteinander gegenüber. Jede Richtung bekommt eine Farbe, z.B. rechts = blau, vorwärts = rot. Der Trainer nennt die Farben und das Kind muss einen Schritt in die richtige Richtung machen.

Übung kann auch mit Zahlen gemacht werden. Steigerung wäre dann noch eine Kombination aus beiden z.B. muss das Kind dann bei rot vorwärts gehen und bei 3 nach links usw.