

AB Körperschema

Benötigt wird eine Gliederpuppe und die Anweisungskarten. Diese können ausgeschnitten und laminiert werden. Dann können sie vom Kind aus einem Stoffbeutel gezogen werden. Die Gliederpuppe wird nun vom Kind entsprechend den Anweisungen verändert.

Anweisung-Karten



Hebe den rechten Arm.	Hebe den linken Arm.	Lege die rechte Hand auf den Kopf.	Lege die linke Hand auf den Kopf.
-----------------------	----------------------	------------------------------------	-----------------------------------

Lege die rechte Hand auf den Rücken..	Lege die linke Hand auf den Rücken..	Lege die rechte Hand auf die linke Schulter.	Lege die linke Hand auf die rechte Schulter.
---------------------------------------	--------------------------------------	--	--

Hebe das linke Bein.	Hebe das rechte Bein.	Drehe den linken Fuß nach rechts.	Drehe den rechten Fuß nach links.
----------------------	-----------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Variationen:

- Die Karten können auch im Raum verteilt und vom Kind gesucht werden (bewegtes Lernen).
- Auf einem Schaumstoff-Würfel aufgebracht (z.B. mit Klett) können die Aufgaben erwürfelt werden.
- Es werden zwei Karten vorgelesen - der Trainer führt die Anweisung einer Karte aus, das Kind beobachtet und sagt welche Karte der Trainer gewählt hat. Anschließend umgekehrt.