

Körperschema

Material: Sandsäckchen, kleine Kissen (am besten etwas schwerere Kissen, sodass man das Kissen auch spürt)

Das Kind legt sich das Sandsäckchen auf die genannte Körperstelle.

„Lege das Sandsäckchen auf deinen Kopf!“

„Lege das Sandsäckchen auf deine linke Schulter!“

„Lege das Sandsäckchen auf deine rechte Schulter!“

„Lege das Sandsäckchen auf deinen rechten Oberschenkel!“

„Lege das Sandsäckchen auf deinen linken Unterarm!“

„Lege das Sandsäckchen auf deine rechte Elle!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen deine linke Elle!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen dein linkes Schulterblatt!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen deine große, linke Zehe!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen deine linke Kniescheibe!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen deine rechte Kniescheibe!“

„Berühre mit dem Sandsäckchen linke Speiche!“

„Steige mit dem rechten Fuß auf das Sandsäckchen!“

„Steige mit dem linken Fuß auf das Sandsäckchen!“

„Setz dich mit deinem Gesäß auf das Sandsäckchen!“

.....