

Diese Übungen dienen auch als Bewegungsspiele bzw. als
Aufmerksamkeitsübungen.

1. Die Trainerin bzw. der Trainer liest dem Kind Anweisungen vor,
die es ausführen soll:
 - Stelle dich auf dein rechtes Bein und tippe mit deinem linken
Zeigefinger auf deine Nase.
 - Hüpfе auf deinem linken Bein einmal im Kreis.
 - Tippe mit deiner linken Hand auf deine rechte Schulter.
 - Decke mit deiner rechten Hand dein rechtes Auge zu und
stelle dich auf dein linkes Bein.
 - Klatsche mit der linken flachen Hand auf deinen rechten
Oberschenkel.
 - Drehe dich nach rechts einmal im Kreis.
 - ...

2. Das Kind steht vor der Trainerin bzw. vor dem Trainer und
schließt die Augen. Diese bzw. dieser berührt das Kind nun an
verschiedenen Körperstellen (z.B. linker Unterarm).
Nach jeder Bewegung öffnet das Kind die Augen und
zeichnet in der Vorlage ein, wo es von der Trainerin bzw. dem
Trainer berührt worden ist.

