

Arbeitsblatt Körperschema

Übung 1) Das Kind marschiert vorwärts und überkreuzt dabei das rechte Knie mit der linken Hand und umgekehrt. Die Knie werden dabei wie beim Marschieren hoch gehoben, die Hand der gegenüberliegenden Seite greift zum Knie. Das Tempo des Marschierens kann dabei gesteigert werden. Therapeut und Kind können abwechselnd marschieren.

Übung2) Die Übung erfolgt genauso wie vorher, nur dass dabei ein bekannter Reim gesprochen, oder ein Lied zur Unterstützung des Bewegungsrhythmus gesungen wird.

Übung3) Das Kind marschiert rückwärts und überkreuzt dabei beim Marschieren das rechte Knie mit der linken Hand und umgekehrt (wie bei Übung 1).

Übung4) Die Übung erfolgt genauso wie Übung 3), nur dass das Kind wieder einen Reim dazu spricht, oder ein Lied dabei singt.

Übung5) Sehr fitte Kinder können beim Marschieren und Überkreuzen auch das kleine Einmaleins aufsagen.