

Körperschema - Übung

Es ist ein heißer, sonniger Sommertag und das Kind möchte im Pool baden gehen. Vorher muss es sich aber gut mit Sonnenmilch eincremen.

Der Trainer sitzt ihm gegenüber und zeigt ihm wie es das am besten machen sollte. Das Kind macht es genau nach und benennt dabei alle Körperteile, die es gerade eincremt. Ebenso benennt das Kind die entsprechende Hand, die es jeweils dafür benutzt.

Der Trainer geht mit der rechten Hand um das linke Auge.

Das Kind benennt die rechte Hand und geht damit um das linke Auge und benennt auch dieses.

Der Trainer geht mit der linken Hand um das rechte Auge.

Wieder benennt das Kind die Körperteile und macht die Bewegungen nach.

Trainer geht mit beiden Händen über das gesamte Gesicht bis zu den Ohren.

Das Kind benennt rechte und linke Hand für das Gesicht, sowie linke Hand für das linke Ohr und rechte Hand für das rechte Ohr.

Trainer führt beide Hände am Hals entlang, rechte Hand wird über die linke Schulter geführt und anschließend die linke Hand über die rechte Schulter.

Kind benennt den Hals und mit welcher Hand es über welche Schulter fährt.

Der Trainer geht dabei über die einzelnen Körperteile bis zu den Füßen.

Anschließend dreht sich das Kind mit dem Rücken zum Trainer, der nun das Kind von Kopf bis Fuß eincremt.

Das Kind benennt nun jene einzelnen Körperteile, die vom Trainer gerade eingecremt werden.

VIEL SPASS!

