

Boogie - Woogie

1. Erst kommt das rechte Bein herein,
dann das rechte Bein heraus,
und das rechte Bein herein
und dann schütteln wir es aus.
Dann kommt der Boogie Woogie,
und dann drehen wir uns um,
und alle machen mit!

Refrain:

Boogie Woogie, Boogie Woogie,
Boogie Woogie – und alle machen mit!

2. Dann kommt das linke Bein herein,
dann das linke Bein heraus,
und das linke Bein herein
und dann schütteln wir es aus.
Dann kommt der Boogie Woogie,
und dann drehen wir uns um,
und alle machen mit!

Refrain

3. Dann kommt die rechte Hand herein,
4. Dann kommt die linke Hand herein,
5. Jetzt kommt der ganze Körper rein, ...

So wird`s getanzt:

Trainer und Kind führen die Bewegungen des Liedtextes aus – die Bewegungen nach vorne machen („zur Mitte“).

Bei „Boogie Woogie“ kommen die Hände zur Hüfte und man macht mit ihr Kreisbewegungen und geht in die Hocke und wieder hinauf! Bei „und alle machen mit“ ein Sprung in die Luft!

