

Schüttelshake

Das Kind legt sich bequem auf den Rücken und liegt dort ganz locker und entspannt. Der Trainer greift zuerst nach z.B. dem rechten Arm und hebt ihn hoch. Das Kind benennt den Körperteil. Dann schüttelt man den Arm leicht hin und her. Vorsichtig wird der Arm wieder abgelegt.

Berühre folgende Körperteile!

- rechtes Bein
- linker Fuß
- rechter Arm
- linker Arm
- linke Hand
- rechtes Ohr
- linkes Bein
- rechte Schulter
- rechter Fuß
- kleiner Zeh am rechten Fuß ...