

# Körperschema (KS)

Stell dich bitte in den Raum. Du brauchst viel Platz um dich herum. Ich gebe dir jetzt kleine Aufträge die du ausführen sollst.

Danach tauschen wir die Rollen und du gibst mir Aufträge.

1. Gehe drei Schritte nach vorne
2. Tippe mit dem rechten Zeigefinger auf dein linkes Knie
3. Gehe vier Schritte nach links
4. Drehe dich links herum einmal im Kreis
5. Gehe einen Schritt rückwärts

## **Jetzt mit geschlossenen Augen**

6. Tippe dir mit dem linken Zeigefinger an die Nase
7. Gehe zwei Schritte nach rechts
8. Tippe dir mit dem rechten Zeigefinger auf die linke Schulter
9. Gehe vier Schritte vorwärts
10. Klatsche mit der linken Hand auf den rechten Oberschenkel und mit der rechten Hand auf den linken Oberschenkel

**Und jetzt du!**