

Körperschema

Ich stehe vor dem Schüler.

Ich mache dir verschiedene Übungen vor und du machst diese spiegelverkehrt nach

- Mit der rechten Hand winken
- Linkes Knie heben
- Mit dem rechten Auge zwinkern
- Die linke Hand heben
- Mit dem linken Auge zwinkern
- Das linke Knie heben und mit der rechten Hand berühren
- Mit der linken Hand das rechte Ohr berühren
- Auf dem linken Bein stehen
- Die rechte Hand heben
- Das rechte Knie heben und mit der rechten Hand berühren
- Mit der rechten Hand das linke Ohr berühren
- Das linke Knie heben und mit der rechten Hand berühren