



Der Trainer liest die Aufgabenstellungen vor, das Kind führt diese aus!

Material : Sandsäckchen, weiche Unterlage

Setz dich im Schneidersitz hin.

Nimm das Säckchen in deine rechte Hand und halte es hoch.

Leg das Säckchen auf deinen Kopf und versuche, dass es nicht hinunterfällt.

Lege das Säckchen auf dein linkes Knie.

Nimm das Säckchen in deine rechte Hand und lege es auf deine linke Schulter.

Strecke deine rechte Hand aus und lege es auf deinen Handrücken.

....

Variation 1:

Das Kind legt sich auf eine weiche Unterlage und schließt die Augen. Der Trainer nimmt erst ein Säckchen und legt es auf ein Körperteil. Das Kind benennt dieses.

Anschließend können zwei oder mehrere Sandsäckchen auf dem Kind platziert werden, das Kind nennt die betreffenden Körperteile .

Variation 2:

Das Kind setzt sich bequem auf einen Sessel und schließt die Augen. Der Trainer sitzt gegenüber. Nun berührt der Trainer das Kind an drei Körperteilen. Das Kind muss die genaue Reihenfolge nachzeigen oder benennen. (Bsp. Nase, rechte Schulter, linkes Knie)