

Tanz der Indianer

Das Indianervolk ist krank und braucht dringend deine Hilfe. Es gibt einen Tanz, bei dem auf Körperteile gezeigt wird. Kennst du deinen Körper gut genug, um das Volk zu heilen?

Los geht's:

- Greife dir auf die Knie.
- Strecke die Zunge raus.
- Strecke die Zunge wieder in deinen Mund.
- Strecke deinen rechten Arm nach oben und bilde mit der Hand eine Faust.
- Auch die linke Hand folgt.
- Drehe dich einmal im Kreis und bleibe dann stehen.
- Nimm die Arme hinunter.
- Wackel mit deinem Hintern.
- Blinzel 3 mal mit den Augen.
- Stehe auf dem rechten Bein.
- Wechsel nun das Bein und stehe auf dem linken Bein.
- Streiche dir vorsichtig über den Bauch.
- Klopfe auf deine Oberschenkel.
- Gehe zu den Unterschenkeln und berühre deine Zehen.
- Lege dich auf den Rücken.
- Strecke Arme und Beine in die Luft und wackel mit ihnen.
- Nun lege deine Arme und Beine ab und bleibe ganz ruhig liegen.

Huch geschafft! Das Volk ist geheilt und kann nun endlich wieder tanzen.

Das hast du SUPER gemacht!!

Als Belohnung ehren dich die Indianer mit einer wunderschönen, magischen Feder.

