

Die Trainerin spricht dem Kind Raumbegriffe vor, die das Kind in körperliche Bewegung verwandeln soll.

- 1) Gehe 3 Schritte nach vorne, dann einen Schritt nach links.
- 2) Springe 1x zurück und gehe dann 2 Schritte nach rechts.
- 3) Springe 2x in die Höhe und gehe danach 1x in die Hocke.
- 4) Hebe den linken Arm nach oben, dann den rechten Arm nach oben, danach gib den rechten Arm wieder herunter, und anschließend den linken Arm.
- 5) Gehe 2 Schritte zurück, dann 1 Schritt nach links und drei Schritte nach vorne.