

Der Trainer gibt Anweisungen, die das Kind umsetzen soll.

Winke mit deiner linken Hand.

Hebe dein rechtes Knie.

Lege dein linkes Ohr auf die linke Schulter.

Überkreuze deine Beine.

Greif mit deiner rechten Hand auf dein linkes Ohr.

Hebe dein rechtes Bein.

Wackle mit dem linken Fuß.

Hüpfe mit beiden Beinen.

Zwinkere mit deinem linken Auge.

Stupse mit deinem rechten Zeigefinger auf deine Nase.

Zupfe mit deiner rechten Hand an deiner rechten großen Zehe.

Stehe 10 Sekunden auf deinem linken Bein.

Mach einen runden Rücken.

Fasse mit dem rechten Mittelfinger auf den linken großen Zeh.

Schließe dein linkes Auge und mach drei Kniebeugen.

Verstecke mit deiner rechten Hand deinen Bauchnabel.

Gib deinen rechten Ellbogen auf dein linkes Knie und dann den linken Ellbogen auf dein rechtes Knie. Kannst du das auch schnell machen?