

Komm, mach mit!

Das Gedicht wird mit dem Kind gemeinsam gelesen. Danach liest der Erwachsene und führt zusammen mit dem Kind die Übungen durch.

Ich klatsche in die Hände,

dann schnell auch auf zwei Wände.

Ich stampfe mit dem rechten Fuß,

und mit der linken Hand schick ich dem Nachbarn einen Gruß.

Der linke Fuß, der steht nicht still,

der zappelt hin und her so wie er will.

Und jetzt ist Schluss, die Hände müssen ins Versteck,

hinter den Rücken geb´ ich sie, und sie sind weg!

Gedicht mit Bewegungsanweisung

Ich klatsche in die Hände,

(beide Hände zusammen klatschen)

dann schnell auch auf zwei Wände.

(zu einer Ecke im Raum laufen und auf jede Wand einmal klatschen)

Ich stampfe mit dem rechten Fuß,

(auf den Boden stampfen mit dem rechten Fuß)

und mit der linken Hand schick ich dem Nachbarn einen Gruß.

(mit der linken Hand winken)

Der linke Fuß, der steht nicht still,

der zappelt hin und her so wie er will.

(den linken Fuß heben und hin und her wackeln)

Und jetzt ist Schluss, die Hände müssen ins Versteck,

hinter den Rücken geb' ich sie, und sie sind weg!

(beide Hände hinter dem Rücken verstecken)