

Übung Körperschema

Das Kind steht. Man stellt sich hinter das Kind.

Man berührt kurz eine Extremität des Kindes und das Kind muss seinen diagonal gegenüberliegenden Körperteil heben.

Beispiele:

Man berührt das linke Bein – das Kind soll den rechten Arm heben.

Man berührt den linken Arm – das Kind soll das rechte Bein heben.

Man berührt das rechte Bein – das Kind soll den linken Arm heben.

Zuerst beginnt man sehr langsam und wird dann immer schneller.