

Körperschema

Übung 1:

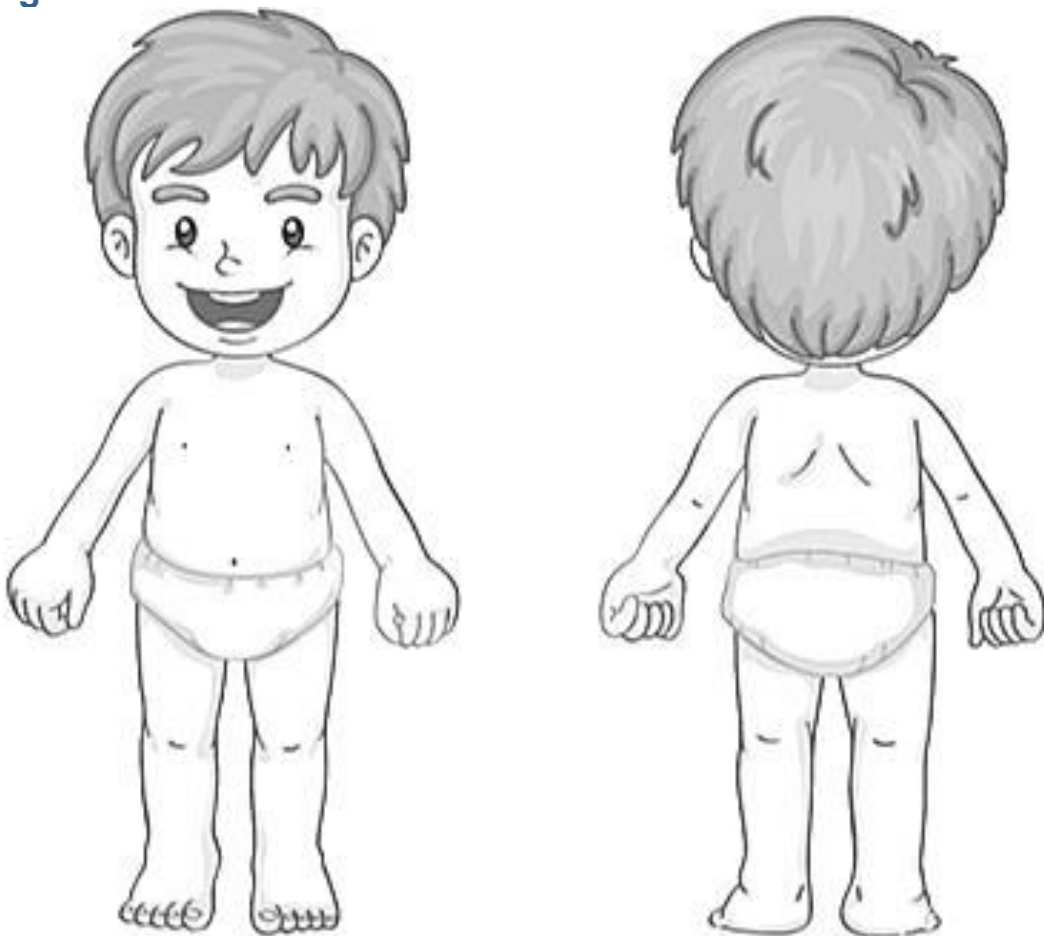
Der Trainer gibt dem Kind Anweisungen wie z.B.:

Zeige mir deine rechte Hand. Lege die rechte Hand auf dein linkes Knie.
Wo ist dein linkes Ohr? Berühre dein linkes Ohr mit der linken Hand.
Zeige mir dein linkes Bein. Hüpf 2 mal auf deinem linken Bein.
Wo ist deine rechte Schulter? Berühre deine rechte Schulter mit der linken Hand.
Zeige mir deinen linken Daumen. Zeige mit deinem linken Daumen auf die rechte Schulter.
Wo ist dein rechtes Knie? Berühre dein rechtes Knie mit dem linken Ellbogen.

Anschließend soll das Kind die gleichen Anweisungen beim Trainer ausführen.

z.B.: Zeige auf meine rechte Hand. Lege meine rechte Hand auf mein rechtes Knie.
Wo ist mein linkes Ohr?....usw.

Übung 2:



Bemale richtig:

rechtes Ohr > grün
linkes Auge > braun
linker Arm > rot
rechte Hand > gelb

linkes Bein > blau
rechte Ferse > pink
rechter Arm > türkis
linke Schulter > lila