

Arbeitsblatt KS „Den eigenen Körper entdecken“

Anleitung:

Stellen Sie einen Spiegel auf! Je größer, umso besser!

Besorgen Sie bunte Klebezettel!

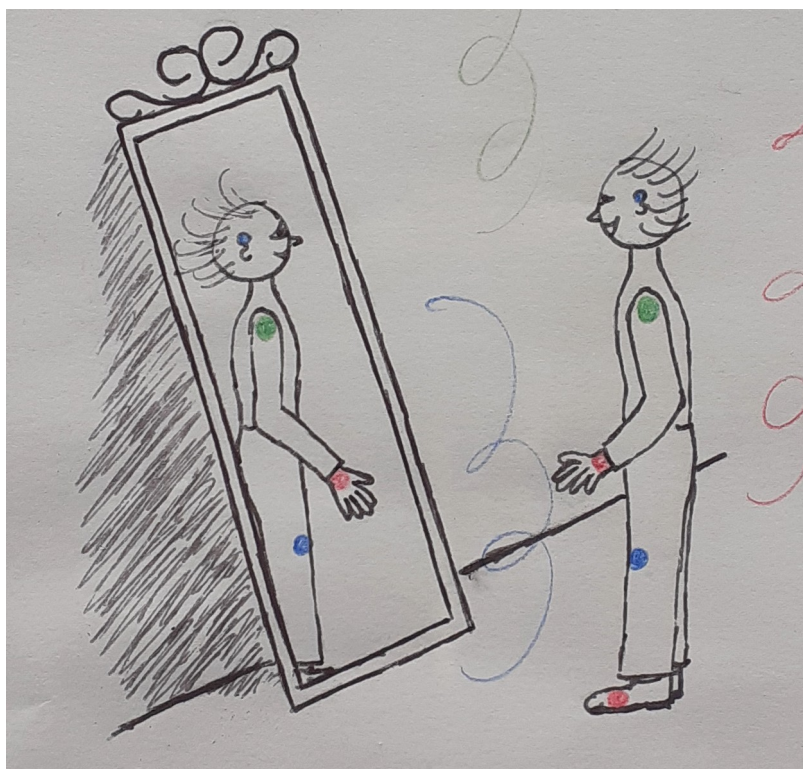
Vor dem Spiegel mit dem Kind den eigenen Körper entdecken, indem

a) ... sie das Kind auffordern auf einzelne Körperteile einen Klebezettel zu heften. „Klebe den Zettel auf die Nase! Klebe den Zettel auf die rechte Schulter! Klebe den Zettel auf die linke Hand!“ Usw.

b) ... die Therapeutin sich einen Klebezettel auf ein Körperteil heftet und das Kind auffordert, dieses zu benennen und sich selbst an der gleichen Stelle einen Zettel zu kleben. „Das ist mein rechtes Ohr! Das ist mein Bauch! Das ist mein linker Oberschenkel!“ Usw.

c) Aus a und b ein Spiel machen, indem die Trainerin und das Kind abwechselnd den anderen auffordern.

Bei diesem Spiel bewusst den Spiegel mitbenutzen, damit das Kind davon ein Gefühl kriegt: „DAS BIN ICH!“



(Stefanie Metz, 2020)