

Körperschema

Bei dieser Übung sitzen Sie als Trainer zuerst neben den Schüler. Beide haben die rechte Hand, z.B. durch einen bunten Klebepunkt, gekennzeichnet.

Zuerst machen Sie als Trainer Übungen vor, die der Schüler richtig nachmachen soll.

Z.B.: Rechte Hand zum rechten Ohr. Linke Hand zum linken Knie.

Danach macht der Schüler einige Übungen vor und muss kontrollieren, ob Sie sie richtig nachgemacht haben.

Wenn diese Übungen richtig gemacht werden, kann der Klebepunkt entfernt werden.

Zuerst machen wieder Sie Übungen vor, danach der Schüler.

Sobald diese Übung gut beherrscht wird, setzen Sie sich dem Kind gegenüber und kennzeichnen sie beide wieder die rechte Hand.

Einige Übungen machen wieder Sie vor, dann wieder der Schüler.

Wird auch das gut beherrscht, können die Klebepunkte wieder entfernt werden.

Gehen Sie bitte erst dann zur nächsten Schwierigkeitsstufe weiter, wenn die Übungen wirklich richtig nachgemacht werden. Wenn der Schüler länger bei einer Stufe „hängen“ bleibt, hören Sie lieber auf machen Sie einfach beim nächsten Mal weiter. Diese Übungen können wirklich anstrengend sein.