

Arbeitsblatt Körperschema – KS

„ Große Kleckserei“

Material:

4 x 4 Moosgummischeiben ca. 20-25 cm im Durchmesser, in den Farben rot, gelb, grün, blau

Edding

Auf die Scheiben werden groß die Zahlen von 1- 4 geschrieben.

Gelb	1	Grün	2
Rot	3	Blau	4

Vorbereitung:

Die Scheiben werden mit Abstand von max. 30 cm im Raum verteilt.

Anweisung:

Ansagen	rechter Arm	1
	linker Arm	2
	rechtes Bein	3
	linkes Bein	4

Auf ein Zeichen des Trainers bewegt sich der Schüler durch den Raum.

Der Trainer sagt spontan die Zahl mit der Farbe der zu berührenden Scheibe an.

Eins – grün!

Kombination: Es wird nicht die Farbe der Scheibe benannt, sondern die entsprechende Zahl.

Durch eine Vielzahl an Kombinationen lässt sich die Übung unendlich variieren!

Viel Spaß!