

Körperschema Übung 1:

Wir backen Pizza. Das Kind legt sich auf eine bequeme Unterlage und ist der Teig. Der Trainer „knetet“ zunächst den Pizzateig (Igelballmassage) und streicht ihn dann glatt. (Ausstreichen des Körpers)
Dann belegt er den „Teig“ mit kleinen Sandsäckchen. Der Trainer legt jeweils ein Säckchen auf ein Körperteil (z.B. rechte Schulter) und das Kind soll das entsprechende Körperteil benennen.

Körperschema Übung 2:

Der Trainer und das Kind schlüpfen heute in die Rolle des Clowns.
Der Trainer macht dem Kind zunächst immer eine lustige Grimasse vor, die das Kind nachmachen soll. (z.B.linkses Auge zukneifen, Zunge in den rechten Mundwinkel legen, rechte Wange aufblasen, rechtes Auge zuhalten usw...)
Im Anschluss daran macht der Clown dem Kind lustige Bewegungen vor.
(z.B. mit dem linken Arm winken und danach einen Luftsprung machen oder auch Überkreuzbewegungen wie mit dem linkem Ellbogen zum rechten Knie bewegen oder mit der rechten Hand auf die linke Schulter fassen.)