

Körperschema

Bewegungsübung mit dem Luftballon.

Wirf den Ballon in die Luft. Er darf den Boden nicht berühren. Du darfst den Luftballon nur mit der rechten Hand anstupsen. Stupse ihn 5-mal an. Jetzt musst du den Ballon mit deinem linken Fuß nach oben kicken. Kicke ihn 7-mal nach oben. Nun ist deine linke Hand an der Reihe. Stupse den Luftballon 5-mal an. Du darfst den Luftballon nur mit dem rechten Fuß berühren. Kicke den Ballon 5-mal nach oben.

Male das Mädchen an.



- rechter Arm: rot
- linker Arm: blau
- rechte Hand: gelb
- linke Hand: lila
- rechtes Bein: grün
- linkes Bein: braun