



Sportstunde

Der Trainer sagt dir vor, was Du tun sollst.

1. Mache mit dem rechten Fuß einen Schritt nach vorne.
2. Lege die linke Hand an das rechte Ohr.
3. Halte dir dein linkes Auge mit der rechten Hand zu.
4. Hebe deinen rechten Arm.
5. Drehe dich um deinen linken Fuß.
6. Wackle mit dem kleinen Finger an deiner rechten Hand.
7. Hebe dein linkes Knie.
8. Strecke dein linkes Bein nach vorne.
9. Tippe mit dem Zeigefinger der rechten Hand an deine Nase.
10. Kreise beide Arme.

Nun bist Du dran. Sage deinem Trainer, was er tun soll.

Zum Beispiel: Springe auf deinem rechten Fuß im Kreis



Fred braucht Hilfe

Hilfst du Fred, seine „Knochen“ zu sortieren? Er kommt immer durcheinander

Schneide die Begriffe auf der 2. Seite aus und klebe sie an die richtige Stelle



Rechte Hand	Linke Hand
Rechter Arm	Linker Arm
Rechtes Bein	Linkes Bein
Rechter Fuß	Linker Fuß



©www.21gprojekt.de

Rechtes Ohr	Linkes Ohr
Rechtes Auge	Linkes Auge
Rechtes Knie	Linkes Knie
Rechter Ellbogen	Linker Ellbogen