

Körperschema

Material:



*Du benötigst ein paar kleine Luftballons.
Diese werden aufgeblasen*

Das Kind soll nun einen Luftballon in die Luft werfen und wieder fangen.
Wenn das gut gelingt, dann darf der Luftballon nun nur mehr mit folgender Hand
in die Luft gekickt werden, ohne dass er auf dem Boden fällt.

Wirf ihn mit der rechten Hand	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...
Wirf ihn mit der linken Hand	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...
Versuche den Ballon nun nur mehr mit dem linken Fuß zu kicken.	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...
Versuche den Ballon nun nur mehr mit dem rechten Fuß zu kicken.	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...
Versuche den Ballon nun mit dem Kopf zu kicken	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...
Versuche nun den Ballon mit beiden Händen wieder in die Luft zu werfen.	Nach ein paar Übungen bzw. wenn es gut klappt weiter mit...

Lustig für das Kind ist es wenn der Trainer mitmacht. Wenn es dem Kind schon sehr gut gelingt, kann man darauf auch einen kleinen Wettbewerb machen. Wer schafft mehr Schläge, bevor der Ballon auf den Boden fällt.