

Wo berührst du mich?

Spiel für zwei Personen

Material:

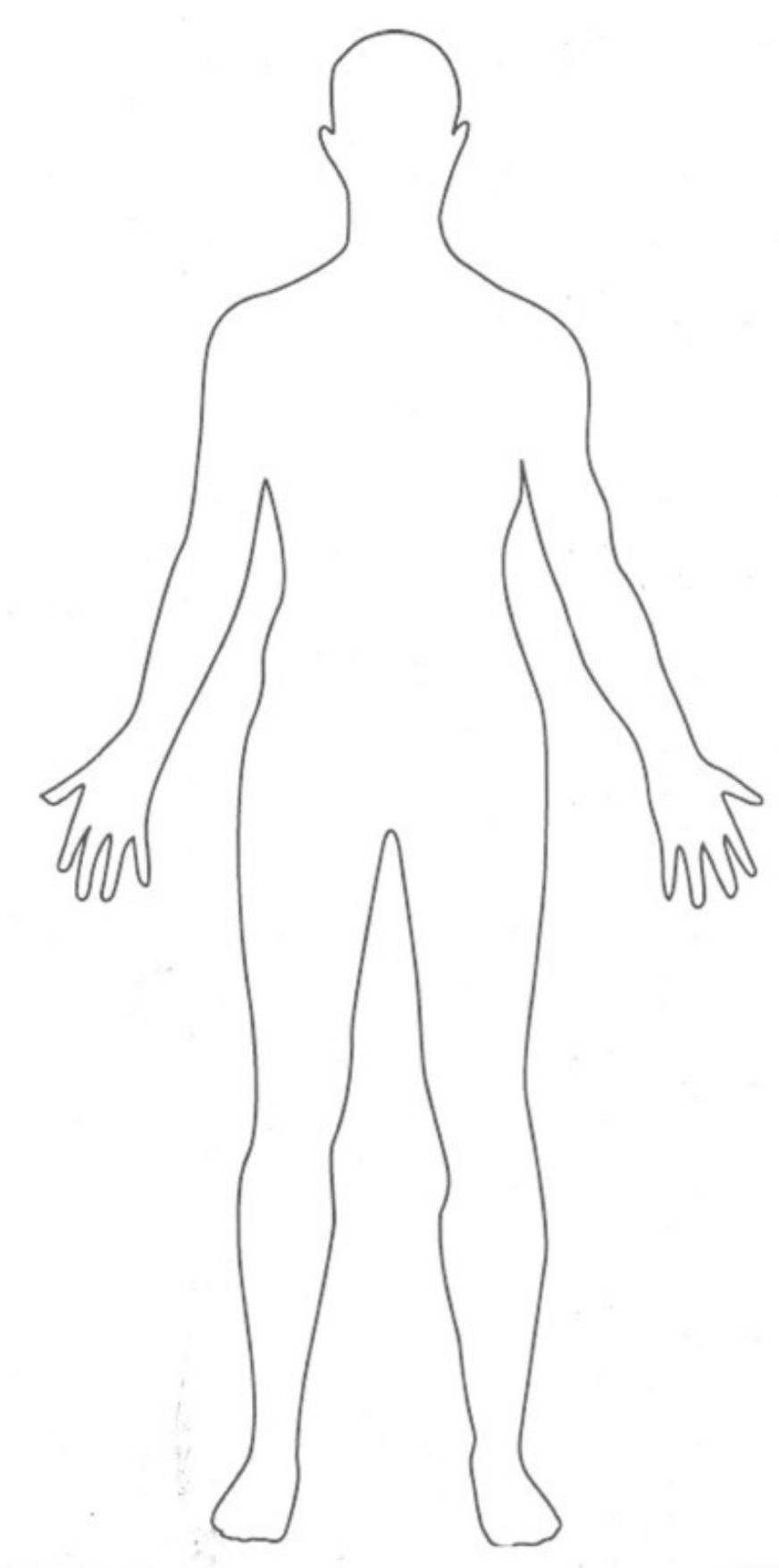
- eine Matratze
- 2x die zweite Seite dieser Übung
- einen Stift

Anleitung: Eine der beiden Personen legt sich in Bauchlage auf die Matratze, die am Boden liegt. Sie hat die Augen geschlossen und die Arme liegen neben dem Rumpf. Neben der Matratze liegt das Blatt mit der Abbildung der Person und der Stift. Die zweite Person sitzt auf der anderen Seite der liegenden Person und tippt nun sanft mit einem Finger einmal, zweimal oder noch öfters auf eine (und dieselbe) Körperstelle des Partners. Die liegende Person überlegt, wo sich diese berührte Körperstelle befindet und wie oft sie „beklopft“ wurde. Sie darf die Augen öffnen und überträgt diese Information (exakte Körperstelle und Anzahl Klopfen) auf das Blatt mit der Abbildung der Person. Beispielsweise schreibt er eine «3» auf die rechte Schulter der abgebildeten Person, da er dreimal auf der rechten Schulter berührt wurde.

Danach geht es weiter mit der nächsten Körperstelle, die einmal oder mehrere Male sanft mit dem Finger berührt wird.

Nach dem Berühren von zehn verschiedenen Körperstellen können die Partner die Rollen wechseln.

Vorsicht: Bedenke und respektiere die intimen Zonen deines Spielpartners.



Bildquelle: <https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=imgres&cd=&ved=2ahUKEwj0yZyMuKDfAhVIwFkKHfLoBgoQjRx6BAGBEAU&url=https%3A%2F%2Ffeu.fotolia.com%2Fid%2F176823230&psig=AOvVaw1Ki086n8oC2hgtv2HzBvdx&ust=1544915292095972>