

Körperspiel:

Das Kind liegt ausgestreckt mit dem Rücken auf dem Boden.

Der Trainer gibt Anweisungen, die das Kind umsetzen soll.

Beispiel:

- „Strecke den rechten Arm nach oben!“
- „Stelle das linke Bein auf!“
- „Drehe dich auf die rechte Seite!“
- „Drehe dich zurück auf den Rücken!“
- „Strecke das linke Bein in die Luft!“
- „Balle mit der rechten Hand eine Faust!“
- Etc.