

Körperschema

Beschreibe meine Körperteile

☺ Bei diesem Spiel führt der Trainer bestimmte Bewegungen mit Körperteilen durch und das Kind muss beschreiben was es sieht.

☺ Beide sitzen gegenüber auf einem Stuhl.

☺ Der Trainer beginnt mit einfachen Bewegungen und achtet auf die richtige Beschreibung.

- T. hebt den linken Arm
- T. hebt das rechte Bein
- T. bewegt den linken Zeigefinger
- T. hebt das linke Bein
- T. bewegt den rechten Daumen
- T. hebt das rechte Bein und den linken Arm usw.

☺ Steigerung: die Bewegungen werden umfangreicher.

- T. fasst mit der linken Hand an das rechte Ohr
- T. hält mit der rechten Hand den linken großen Zeh
- T. tippt mit dem rechten Zeigefinger auf das rechte Knie
- T. legt die linke Hand an den rechten Ellbogen
- T. fasst sich mit dem linken Zeigefinger an die Nase
- T. legt den rechten Fuß aufs linke Knie

☺ 10 Minuten für diese Übung