

Arbeitsblatt Körperschema

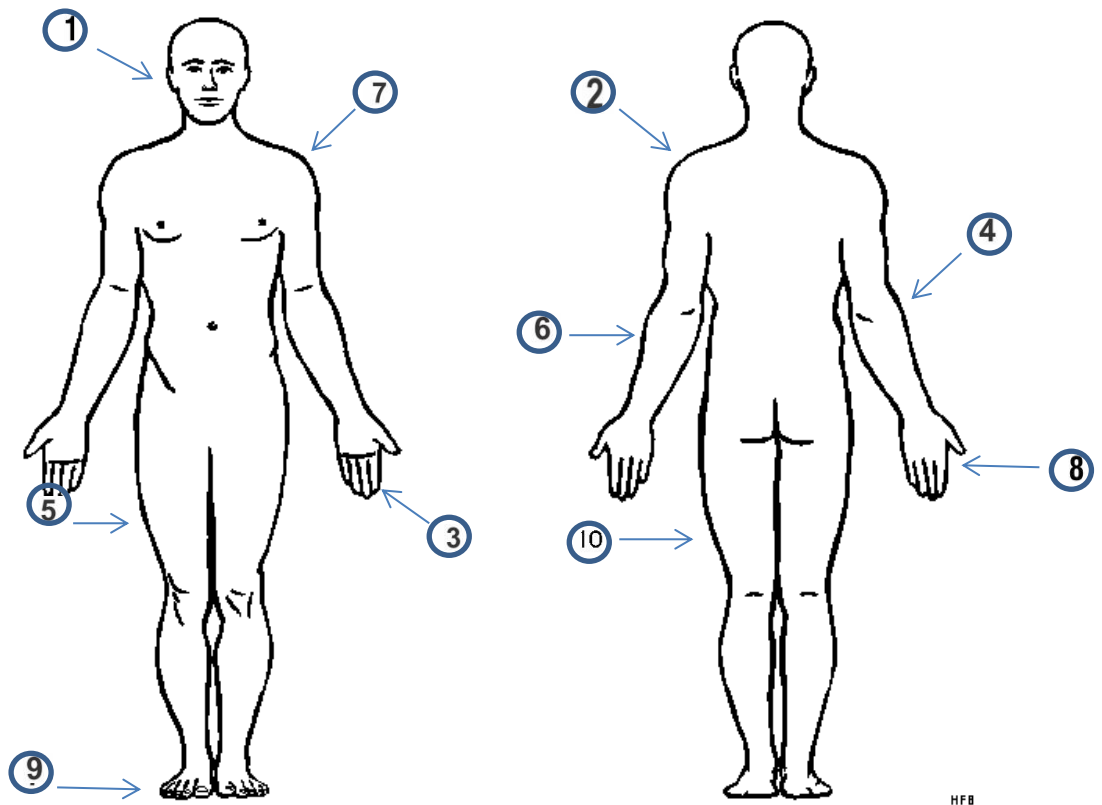
Übung zur Körperwahrnehmung.

Anweisung: Lege dich mit dem Bauch auf die Matte und atme entspannt weiter. Ich werde dich jetzt mit dem Igelball massieren und du sollst mir sagen, an welcher Körperpartie ich mich gerade mit dem Ball befinde. Achte dabei auf links und rechts!

Körperpartien:

- linker Arm
- rechte Schulter
- rechtes Bein
- linke Hand
- Nacken
- rechter Arm
- rechte Hand
- linke Schulter

Das ist Tobi. Kannst du die Körperteile benennen?



© Grafik übernommen von <https://jonny-reichel.de/home/osteopathie-mensch-2/>

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____