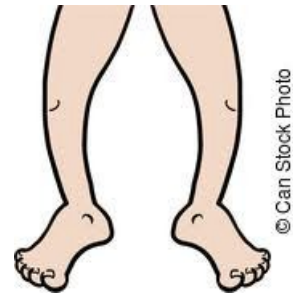


Mache die Körperstellungen nach!

Stelle dich auf dein linkes Bein,
stelle dich auf dein rechtes Bein,
hüpf einmal in die Grätsche.



Greife mit der linken Hand zum rechten Ohr,
greife mit der rechten Hand zum linken Ohr,
greife mit beiden Händen an deine
Ohrläppchen.

Greife mit der linken Hand zum rechten Fuß,
greife mit der rechten Hand zum linken Fuß,
greife mit beiden Händen zu deinen Füßen.
Zum Abschluss wirf beide Hände in die Höhe
und rufe BRAVO !

