

Bewegungsgeschichte

Höre dir die folgende Geschichte genau an und führe die Bewegungen richtig aus.

Sophie ist ein fröhliches Mädchen und liebt es zu tanzen. Sie hebt den linken Arm und das rechte Bein. Dann führt sie den linken Arm auf das rechte Knie. Danach stellt sie das rechte Bein auf den Boden zurück und streckt den linken Arm weit nach oben. Nun dreht sie den Kopf nach rechts unten und zieht ihre linke Schulter nach oben. Danach hebt sie den Kopf wieder so, dass sie geradeaus schauen kann und lässt die linke Schulter sinken. Zum Schluss dreht sie sich einmal links herum im Kreis.