

Kennst du schon den MACARENA Tanz
von der Gruppe Los del Rio?

Hier geht´s zum Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=OzV63IRR8BQ>

Hier geht´s zur Bildergalerie:

<https://www.jumpradio.de/morningshow/thema/sommerhit-tag-macarena-100.html>

Hier geht´s zum Musikvideo:

https://www.youtube.com/watch?v=o7x_CZILTXg

Schritt-für-Schritt-Tanz-Erklärung.
Viel Spaß beim Ausprobieren!

Schritt 01:

Grundposition:
Die Hüfte kreisen lassen.

Schritt 08:

Anschließend muss die rechte
Hand hinter den Kopf.

Schritt 02:

Den rechten Arm nach vorn
strecken. Die Handfläche zeigt
nach unten.

Schritt 09:

Anschließend muss die linke
Hand hinter den Kopf.

Schritt 03:

Der linke Arm nach vorn.

Schritt 10:

Die rechte Hand auf die Hüfte.

Schritt 04:

Die Handfläche der rechten
Hand nach oben drehen.

Schritt 11:

Die rechte Hand auf die Hüfte.

Schritt 05:

Die Handfläche der linken Hand
nach oben drehen.

Schritt 12:

Beide Hände hinter den Rücken.

Schritt 06:

Die rechte Hand auf die linke
Schulter legen.

Schritt 13:

Mit einem Sprung nach links
drehen.

Schritt 07:

Die linke Hand auf die rechte
Schulter legen.

Schritt 14:

Ab hier beginnt alles von vorn
bei Schritt 01.