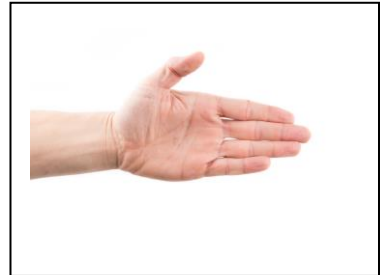


Arbeitsblatt Körperschema I

Du schließt deine Augen. Der Trainer gibt dir Anweisungen, die du befolgen sollst.

Beispiel: „Hebe deinen rechten Fuß.“



1. Fasse mit deiner rechten Hand auf dein rechtes Knie.
2. Fasse mit deiner linken Hand auf dein linkes Ohr.
3. Hebe deinen linken Fuß und stelle ihn auf die Fußspitze.
4. Fasse mit deiner rechten Hand auf dein linkes Knie.
5. Blinzle mit deinem rechten Auge.
6. Fasse dir mit der rechten Hand an die Nase.
7. Fasse dir mit der linken Hand ans rechte Auge.
8. Blinzle mit dem linken Auge.
9. Fasse mit deiner linken Hand auf dein linkes Knie.
- 10.** Fasse mit deiner rechten Hand ans linke Auge.