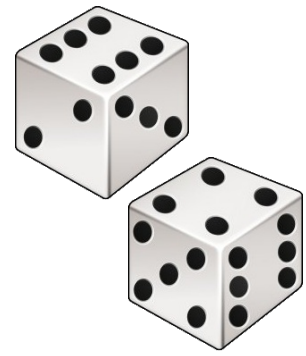
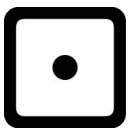


Würfeln, lesen und bewegen!



1. Jede Augenzahl steht für eine Bewegungsaufgabe.
2. Lies dir die Aufgabe durch und führe sie aus!



Krieche unter dem Tisch durch und gehe rückwärts zurück zum Sessel.



Steige zuerst mit dem rechten, dann mit dem linken Bein auf den Sessel und strecke die Arme nach oben.



Schließe die Augen und berühre mit deinem rechten Zeigefinger, deine Nasenspitze.



Stelle dich links neben den Tisch und springe fünf Mal so hoch du kannst.



Steige über den Tisch und krieche unter dem Tisch zurück zu deinem Platz.



Hüpfe auf einem Bein zur Tür und wieder zurück.