

Körperschema

Das ist **Elisa**. Sie zieht sich gerne bunt an. Sogar ihre Augen haben unterschiedliche Farben.

Male ihren rechten Schuh blau an. Male danach ihren linken Schuh rot an. Male dann ihr rechtes Hosenbein grün und ihr linkes Hosenbein violett an.

Der rechte Zopf von Elisa soll nun hellbraun werden. Ihr linker Zopf soll dunkelbraun werden. Male dann ihre rechte Hand rosa und ihre linke Hand orange an. Zuletzt male noch ihre Augen an. Ihr rechtes Auge ist grün, das linke Auge ist grau.



Übungen zur Entwicklung des Körperschemas

Das Kind liegt in einem Leintuch und wird vom Trainer/in langsam gerollt, sodass es auf der anderen Seite des Körpers liegt.

Während das Kind rollt, soll es benennen, welcher Körperteil gerade den Boden berührt hat, z.B. linke Hüfte, linke Schulter.....

Danach wird die Übung wiederholt, das Kind soll aber dieses Mal von der anderen Seite gerollt werden.

Der/die Trainerin rollt sich dann selbst auf dem Leintuch und benennt ebenfalls die Körperteile, die gerade den Boden berühren.

Wackelübung:

Das Kind wird vom Trainer/der Trainerin aufgefordert, mit verschiedenen Körperteilen, die der Trainer nennt, zu wackeln, z.B.

„Wackle mit dem Zeigefinger deiner linken Hand,

wackle mit dem kleinen Finger deiner rechten Hand

wackle mit deinem linken Knie,

wackle mit deinem rechten Fuß,

wackle mit deinem linken Ellenbogen,

wackle mit deiner rechten Schulter, usw...